

# GUTE ROUTE

Genussvoll und nachhaltig radeln zwischen Wittlager Land und Dümmer-See

## Natürlich kümmere ich mich um die Zukunft. Ich habe vor, den Rest meines Lebens darin zu verbringen

(Mark Twain)

Begeben Sie sich mit der Guten Route auf Entdeckungstour und erleben Sie die Regionen Wittlager Land und Dümmer-See von ihrer nachhaltigen Seite: Machen Sie Halt an Naschbeeten, besuchen Sie eine Hühner-WG, besondere Museen und Kunstausstellungen, kehren Sie in gemütlichen Hofcafés ein oder schlendern Sie durch einen Skulpturengarten.

Mit der 78 km langen Strecke erwartet Sie eine naturnahe und nachhaltige Radtour mit regionalen Anbietern, Produkten, Sehenswürdigkeiten und Beispielen für alternative Energiequellen in der Fairtrade-Region Wittlager Land mit den Gemeinden Bad Essen, Bohmte und Ostercappeln sowie der idyllischen Wasserlandschaft am Dümmer-See.

Durch flache Wiesen und Felder, über sanfte Hügel bis in die Weiten der Dümmerregion – mit dem E-Bike kann die Gute Route bequem an einem Tag befahren werden, aber auch mit dem normalen Rad lässt sie sich entspannt in Etappen erkunden.

Unser Tipp: Zwischen Mai und Oktober können Sie sonn- und feiertags mit dem FreizeitBus „Dümmer-See“ die Teilstrecke zwischen Lembruch, Bohmte und Ostercappeln zurücklegen. Die Haltestellen sind auf der Karte gekennzeichnet!

Die eigene Batterie wieder aufladen, können Sie in den vielen Einkehrmöglichkeiten entlang der Route – und die Ihres E-Bikes an den Ladestationen, die in der Karte eingetragen sind. Auch Luftpumpen und Reparaturstationen stehen an der Strecke zur Verfügung.

Entdecken Sie die Natur und Landschaft und genießen Sie die guten Dinge!

## Gute Orte entdecken

### Bad Essen

- 1 Schloss Hünnefeld
- 2 Schloss Ippenburg
- 3 Dorfschmiede Harpenfeld
- 4 Anna's frische Hofmilch
- 5 Baukjes Cottage
- 6 Historischer Kirchplatz
- 7 BlütenGenuss
- 8 Bioladen Wittlager Mühle
- 9 Obsthof Albers
- 10 SolePark & SoleArena mit Naschbeeten
- 11 Familienpark
- 12 Mundraubweise
- 13 Alte Wassermühle

### Bohmte

- 14 Mithoffs Garten
- 15 Naschwiesen Familie Ludzay
- 16 Fachwerkkirche St. Johannis Arenshorst
- 17 Hühner WG Familie Lampe
- 18 Igelmuseum
- 19 Familie Rosemann
- 20 „6-Artenvielfalt“
- 21 Was summt denn da?
- 22 Milchtankstelle Hof Winter
- 23 Archehof Schütte

### Ostercappeln

- 24 Biolandhof Hellbaum mit Hofladen
- 25 Freizeitpark Kronensee
- 26 Technik-Museum
- 27 Museum Schnippenburg
- 28 Heimatmuseum
- 29 Demeter-Hof Bunte mit Hofladen
- 30 Venner Mühleninsel und Infopfad Venner Mühlenbach
- 31 Eisenzeithaus Venne
- 32 Pustebume-Naturkost, Bioladen mit Bistro
- 33 Kirchplatz Ostercappeln
- 34 Alte Mädchenschule – Kunstausstellungen
- 35 Nordhauser Mühle, Fischzucht mit Hofladen

### Dümmer-See

- 36 Schäferhof
- 37 Naturschutzstation Dümmer
- 38 Hofcafé und Hofladen Möller
- 39 Skulpturengarten
- 40 Skulpturenpfad „See-Sicht“
- 41 Milchtankstelle Hüde
- 42 Bar dü Mar
- 43 Schifferlebenssteg
- 44 BeachMar/Marissa
- 45 Dümmer-Museum
- 46 Tortenschmiede
- 47 Hofkäserei Jacob
- 48 Café Landlust
- 49 Bauernladen Rennegarbe



### Zeichenerklärung:

- Radroute „Gute Route“
- Radroutennetz
- Siedlungsgebiet
- Wald
- Bahnlinie
- Naturschutzgebiet
- Moor / Sumpf
- Landesgrenze Nds. / NRW

### Legende:

- E-Bike Ladestation
- Luftpumpe/Reparaturstation
- Einkehrmöglichkeit
- Infotafel „Erneuerbare Energien“
- Haltestelle des FreizeitBus „Dümmer-See“
- Wassersportmöglichkeit

Fotos mit freundlicher Genehmigung der Gemeinden, der Tourist-Infos, der DümmerWeserLand Touristik und NOVASOL A/S.

Layout: lichtweis · kommunikationsdesign

Druck: Günter-Druck

1. Auflage: 15.000, Stand April 2020

Karte klimafreundlich verarbeitet und gedruckt auf Recyclingpapier.



## Fairtrade-Gastronomie

1 Café im BlütenGenuss  
Lindenstraße 33, 49152 Bad Essen

2 Kaffeemühle  
Kirchplatz 19, 49152 Bad Essen

3 Das Kleine Haus  
Kirchplatz 29, 49152 Bad Essen

4 Alte Apotheke  
Nikolaistraße 28, 49152 Bad Essen

5 Landgasthaus Gieseke-Asshorn  
Bremer Straße 55, 49163 Bohmte

6 Gasthof Riemann  
Leverner Straße 32, 49163 Bohmte

7 Pustebume, Bioladen mit Bistro  
Kirchplatz 10, 49179 Ostercappeln

8 Bar dü Mar  
Badebucht Dümmer-See, 49448 Hüde  
(Navi-Adresse: Zum Fischerhafen 41a, 49448 Hüde)

## Bücherschränke

An mehreren Orten entlang der Route finden Sie Bücherschränke, an denen Sie kostenlos Lektüre für die Reise tauschen können.



# GUTE ROUTE

## Ihre Ansprechpartner

**Tourist-Info Bad Essen**  
Lindenstraße 25  
49179 Bad Essen  
05472 9492-0  
touristik@badessen.de  
www.badessen.info

**Gemeinde Ostercappeln**  
Gildebrede 1  
49179 Ostercappeln  
05473 9202-0  
info@ostercappeln.de  
www.ostercappeln.de

**Gemeinde Bohmte**  
Bremer Straße 4  
49163 Bohmte  
05471 80 8-0  
rathaus@bohmte.de  
www.bohmte.de

**Tourist Information Dümmer-See**  
Große Straße 76  
49459 Lembruch  
05447 242  
tid@duemmer.de  
www.duemmer.de



gefördert durch:



## Bad Essen

### 1 Schloss Hünnefeld

Reizvolle Schlossanlage mit englischem Landschaftspark und dem Café Alte Rentei – für gemütliche Stunden bei einer Tasse Kaffee oder Tee mit dänischen Delikatessen, Kuchen und Gebäck.

[www.schloss-huennefeld.de](http://www.schloss-huennefeld.de)

### 5 Baukjes Cottage

Liebevoll ausgewählte Wohnaccessoires und eine reiche Auswahl an Blumen, Pflanzen und Gartenaccessoires.

Telefon 05472 2809

### 6 Historischer Kirchplatz

Ein malerischer Kirchplatz, umgeben von Fachwerkhäusern und hundertjährigen Linden. Mit schönen Cafés und Plätzen zum Verweilen. **Tipp:** Jeden Donnerstag findet hier von 14–18 Uhr der Wochenmarkt statt!

**Fair einkehren kann man hier übrigens im Kleinen Haus, der Kaffeemühle oder in der Alten Apotheke – alles in unmittelbarer Nähe.** [www.badessen.info](http://www.badessen.info)

### 7 BlütenGenuss

Regionale Spezialitäten, Kaffee, Tee und Schokolade aus fairem Handel, frische Blumen und schöne Wohnaccessoires. Ein Paradies für die Sinne!

**Tipp:** Hausgemachter Kuchen im lichtdurchfluteten Glashaus in Juttas Café im BlütenGenuss.

[www.bluetengenuss.info](http://www.bluetengenuss.info)

## Abstecher-Tipps

### 2 Schloss Ippenburg (ca. 2,4 km)

Ein Muss für alle Gartenliebhaber – mit Deutschlands größtem Küchengarten. Nur zugänglich zu den Festivalterminen. [www.ippenburg.de](http://www.ippenburg.de)

### 3 Dorfschmiede Harpenfeld (ca. 0,7 km)

Kunstvolles Schmieden an den offenen Schmiedeabenden und Gruppenführungen. [www.badessen.info](http://www.badessen.info)

### 4 Anna's frische Hofmilch (ca. 0,8 km)

Milchtankstelle mit frischer, regionaler Milch zum Selberzapfen.

### 8 Bioladen Wittlager Mühle (ca. 2,4 km)

Verschiedenste Produkte für ein ökologisches und nachhaltiges Leben. [www.wittlager-muehle.de](http://www.wittlager-muehle.de)

### 9 Obsthof Albers (ca. 1,2 km)

Kleiner Hofladen mit frischen und selbstgemachten Produkten. **Telefon 05472 2136**

### 10 SolePark & SoleArena mit Naschbeeten (ca. 0,3 km)

In der SoleArena im Park rieselt die Bad Essener Sole über den Schwarzdorn und wird im Innenraum ultrafein vernebelt. Das Gradiervwerk ist ganzjährig geöffnet und kostenfrei zugänglich. Im Park finden sich die Himmelsterrasse, der „Weg der Sinne“, ein Barfußpfad und Naschbeete zur Stärkung!

**Tipp:** Das SoleFreibad mit Sole-Schwimmbecken.

[www.badessen.info](http://www.badessen.info)

### 11 Familienpark (ca. 0,4 km)

Großzügig angelegter Familienspielplatz im Grünen – umsonst und draußen!

### 12 Mundraubwiese (ca. 0,4 km)

Mit leckeren Äpfeln zur Selbsternte. [www.mundraub.org](http://www.mundraub.org)

### 13 Alte Wassermühle (ca. 0,5 km)

Die historische Wassermühle ist von April bis Oktober jeweils sonntags in Betrieb – dann zeigt der Müller wie der frische Weizen zu Vollkornmehl gemahlen wird.

## Schon bewusst?

### Refill Bad Essen

Für den kleinen Durst zwischendurch: Überall wo der Refill-Aufkleber angebracht ist, kostenfrei Leitungswasser in die mitgebrachte Wasserflasche auffüllen und Plastikmüll vermeiden. [www.refill-deutschland.de](http://www.refill-deutschland.de)

### Verschenke-Regal

Kleine Verschenkbörse mit Büchern, Schmuck, Spielsachen, Dekoartikeln und anderen schönen Dingen in der Tourist-Info Bad Essen.

## Bohnte

### 17 Hühner WG Familie Lampe

Auf dem Hof Lampe kann die vollmobile Hühnerhaltung hautnah erlebt werden. Diese steht für eine besonders artgerechte Legehennenhaltung, nachhaltige Landwirtschaft und für regional fair erzeugte Produkte. Frische Eier stehen im Holzhäuschen bereit zum Verkauf.

### 18 Igelmuseum

Einmalig und einzigartig: Das Igelmuseum! Tierschutz und Biologie verstehen – Kunst neben Kitsch sehen und erleben – dazu Geschichten hören in gemütlicher Atmosphäre! Bitte Termine vereinbaren. **Telefon 05473 8019871 oder 0173 435 9779, [www.igelmuseum.de](http://www.igelmuseum.de)**

### 20 „G-Artenvielfalt“

Auf dem landwirtschaftlichen Hof „Galloways von den Huntewiesen“ der Familie Brockmeyer mit seiner Garten- und Artenvielfalt gibt es neben den Galloways noch etliche andere „tierische“ Mitbewohner. Außerdem bietet der Hof auch Gartenbesuchern einen Traum vom ganzjährig blühenden Garten. Öffnungszeiten nach Vereinbarung; **Telefon 0171 7534676**

### 21 Projekt der Freiwilligenagentur

#### „Was summt denn da?“

Dieses Projekt lädt ein, in Ruhe die Natur zu genießen, dabei den fleißigen Bienen zuzuschauen und sich nebenbei über



den Lebensraum von Bienen, Vögeln und Insekten zu informieren. Wenn man Glück hat, kann man auch dem Imker bei seiner Arbeit mit den Bienen über die Schulter schauen.

### 22 Milchtankstelle Hof Winter

Der Hof Winter betreibt einen kleinen, aber feinen Hofladen auf Automatenbasis, der immer zugänglich ist. Neben einer Milchtankstelle, an der naturbelassene Milch gezapft werden kann, gibt es hier hofeigenen Käse, selbstgemachte Butter und Marmeladen, leckeren Quark, Sahne, Joghurt sowie Würstchen aus eigener Schlachtung. Als Highlight werden in den Sommermonaten Grillfleisch mit hausgener Marinade und leckeres Softis aus dem Softisautomaten angeboten. **Telefon 05475 1781**

### 23 Archehof Schüttele

Auf dem Archehof Schüttele werden alte und vom Aussterben bedrohte Haustierrassen gezüchtet und erhalten. Termin nach Vereinbarung. **Telefon 0171 2000819**

## Abstecher-Tipps

### 14 Mithoffs Garten (ca. 2,4 km)

Ein parkähnlicher Garten am Nordhang des Wiehengebirges, in dem Baumriesen ihre Schatten auf herrliche Staudenrabatten, duftende Rosenbeete und einen einladenden Gemüsegarten werfen, der eine reiche Ernte verspricht. Öffnungszeiten und Führungen nach telefonischer Vereinbarung. **Telefon 05471 2224**

### 40 Skulpturenpfad „See-Sicht“

Kunstpfad mit sieben zeitgenössischen Skulpturen, die im Rahmen eines Bildhauersymposiums im Jahr 2016 entstanden sind. Fortsetzung des Skulpturenpfades „Die Sicht“, der Diëpholz mit dem Dümmer-See verbindet. **Telefon 05443 1382, [www.duemmer-see-sicht.de](http://www.duemmer-see-sicht.de)**

### 41 Milchtankstelle Hüde

Frische Landmilch rund um die Uhr selber zapfen, direkt am Hof Helmsmüller. **Telefon 05443 91036**

### 42 Bar dü Mar

Kult-Strandbar an der Badestelle Hüde. Bei einem Cocktail oder „regionalen Snack“ barfuß im Sand im Liegestuhl entspannen, echtes Urlaubsfeeling und einen schönen Sonnenuntergang genießen. Abenteuergolfanlage in direkter Nachbarschaft. (Geöffnet von April bis Oktober). **Telefon 05441 9756546, [www.barduemar.de](http://www.barduemar.de)**

### 43 Schilferlebnisweg

Ein rund 100 Meter langer hölzerner Fußgängerweg in die Schilfzone und den Weidengürtel des Naturschutzgebietes „Hohe Sieben“ mit Vogelbeobachtungsstand.

### 44 BeachMar/Marissa

Moderne Strandbar mit italienischer Küche an neu angelegter Badebucht in Lembruch. Gehört zum großen touristischen Leuchtturmprojekt MARISSA Ferienpark: Ferienimmobilien einer ganz neuen Generation. Ausgestattet mit Wellness, SPA, Gastronomie sowie zahlreichen Wassersport-, Freizeit- und Indoor-Angeboten. **Telefon 05447 921010 [www.marissa-ferienpark.de](http://www.marissa-ferienpark.de)**

### 15 Naschwiesen Familie Ludzay (ca. 2 km)

Obst und Rast auf der Naschwiese. Eine Streuobstwiese mit alten Obstsorten vom Apfel bis zur Quitte wurde 2018 auf einer brachliegenden Wiese angelegt. Radler und Wanderer dürfen hier eine Pause einlegen, sich auf dem „Sonnedek“ entspannen oder die nahe Sitzgruppe nutzen. Himbeer- und Stachelbeersträucher und zwei Kirschbäume laden in der Erntezeit zum Naschen ein. Die 42 Obstbäume haben Paten aus der Region, die sich um Pflege und Ernte „ihres“ Baumes kümmern.

### 16 Fachwerkkirche St. Johannis Arenshorst (2,8 km)

Am Gut Arenshorst, Arenshorster Kirchweg 1, 49163 Bohnte

### 19 Familie Rosemann (3 km)

Sammelleidenschaft erleben – über 1000 Kaffeekannen, alte Kuchen- und Eierteller, Vogelhäuser und Fingerhüte... Aber auch eine bunte Geflügelzucht mit prächtigem Federvieh hat hier ihr Zuhause gefunden! **Telefon 05471 1239**

tens und Hauswirtschaftens im historischen ländlichen Raum abgebildet. Direkt daran angeschlossen ist das Technik-Museum, in dem es um die Entwicklung moderner Informationstechnologie geht. Damit deckt die kleine Museumslandschaft in Schwagstorf satte 2.250 Jahre Geschichte menschlichen Treibens ab. [www.schnippenburg.de](http://www.schnippenburg.de), [www.heimatverein-schwagstorf.de](http://www.heimatverein-schwagstorf.de)

### 32 Pustelblume-Naturkost, Bioladen mit Bistro

Die Pustelblume bietet qualitativ hochwertige und faire Bioprodukte in großer Auswahl. Ein besonderes Augenmerk wird auf die Frischebereiche, also Obst und Gemüse, Eier, Brot und die außergewöhnliche Käsetheke mit Antipasti und hausgemachten Frischkäsekreationen sowie biolanderzertifizierten Wurstwaren gelegt. Täglich wird ein kleines Sortiment glutenfreier Mittagsspeisen und selbst gebackener Kuchen vorbereitet. Alles wird weizenfrei gebacken und kann auf der Terrasse oder im rustikalen Ambiente des Fachwerkhäuses am Kirchplatz genossen werden. [www.pustelblume-naturkost.de](http://www.pustelblume-naturkost.de)

### 33 Kirchplatz Ostercappeln

Fast einem Open-Air-Museum gleich kommt der Kirchplatz im Zentrum Ostercappeln. Historische Gebäude umringen die sonnengeflutete Freifläche. Hier findet regelmäßig der Wochenmarkt statt, eine Boule-Bahn und ein Schachbrett fordern zum Spielen auf und gastronomische Angebote für jeden Geschmack laden zum Verweilen ein. Boule-Spielfeld und Schlüssel für die Schach-Figuren in den umliegenden Geschäften.

### 34 Alte Mädchenschule – Kunstausstellungen

Das renovierte Fachwerkgelände der „Alten Mädchenschule“ in Ostercappeln hat historische Bedeutung. Als Sonderbau nach einem Großbrand im Jahre 1814 errichtet, diente das Gebäude bis 1853 als Schule. Zu den bekanntesten Schülern der Mädchenschule zählte Ludwig Windthorst, der zusammen

mit seiner Schwester hier von 1818 bis 1820 am Unterricht teilnahm. Der Kulturring Ostercappeln (KURIOS) organisiert hier wechselnde Kunstausstellungen. Im Obergeschoss befindet sich ein Teil der Dauerausstellung „Ludwig Windthorst in der Karikatur“. [www.kurios-ostercappeln.de](http://www.kurios-ostercappeln.de)

### 35 Nordhauser Mühle, Fischzucht mit Hofladen

Das Team der Nordhauser Mühle arbeitet schon in 2. Generation in der Fischzucht. Die Nordhauser Mühle hat ihren Namen der hervorragenden Wasserqualität des Mühlenbaches zu verdanken. Hier entstand die Aufzuchtstation für Forellen und Lachse. Heute gibt es neben der Räucherei, einen Hofladen für die Direktvermarktung und einen Lieferservice. [www.fischzucht-nordhausermuehle.de](http://www.fischzucht-nordhausermuehle.de)

## Abstecher-Tipps:

### 29 Demeter-Hof Bunte mit Hofladen (ca. 7,5 km)

Seit mehr als drei Jahrzehnten betreiben die Büntes auf ihrem Hof auf dem Venner Berg alternative Landwirtschaft. [www.hof-buente.de](http://www.hof-buente.de)

### 30 Venner Mühleninsel und Infopfad Venner Mühlenbach (ca. 3,5 km)

Alte Mühle mit dem Dorfmuseum und Museum Rund ums Rind [www.heimatverein-venne.de](http://www.heimatverein-venne.de)

### 31 Eisenzeithaus Venne (ca. 4,5 km)

Die Eisenzeit im Osnabrücker Land erleben. Auf dem vorgeschichtlichen Hof kann man in das Leben der Menschen vor über 2000 Jahren eintauchen. [www.eisenzeithaus.de](http://www.eisenzeithaus.de)

## Dümmer-See

### Dümmer-Kleeblatt:

Drei naturkundliche Einrichtungen rund um die Entwicklung der Dümmerlandschaft.

**36 Schäferhof** Bedeutender Landschaftspflegehof mit mehr als 1000 beheimateten Moorschnucken und Schäferhofcafé. (Café nur geöffnet am WE von April bis Oktober). **Telefon 05443 2041780, [www.schaeferhof-duemmer.de](http://www.schaeferhof-duemmer.de)**

**37 Naturschutzstation Dümmer** mit kostenfreier ganzjährig geöffneter Dauerausstellung zur Entstehung der Dümmer-niederung und ihrer heutigen Bedeutung im internationalen Natur- und Artenschutz. **Telefon 05443 204680, [www.naturschutzstation-duemmer-niedersachsen.de](http://www.naturschutzstation-duemmer-niedersachsen.de)**

**45 Dümmer-Museum** mit umfangreicher interaktiver Ausstellung auf zwei Ebenen zur Natur- und Kulturgeschichte des Dümmer-Sees und archäologischen Funden aus der Jungsteinzeit. **Telefon 05447 341, [www.duemmer-museum.de](http://www.duemmer-museum.de)**

### 38 Hofcafé und Hofladen Möller

Täglich geöffneter Hofladen mit regionalen Produkten und Hofcafé, das selbstgemachten Kuchen serviert. **Telefon 05443-929085, [www.familiemoeller.info](http://www.familiemoeller.info)**

### 39 Skulpturengarten

Besonderes Kunsterlebnis auf einem 12.000 m<sup>2</sup> parkähnlichen Gelände. Thematisch wechselnde jährliche saisonale Ausstellungen. **Telefon 05443 1382, [www.skulpturengarten-duemmersee.de](http://www.skulpturengarten-duemmersee.de)**

## Ostercappeln

### 24 Biolandhof Hellbaum mit Hofladen

Der Hof wird nach ökologischen Grundsätzen bewirtschaftet und ist seit 1996 als Bioland-Betrieb anerkannt. Alle Erzeugnisse können direkt im Hofladen oder jeden Mittwoch von 14–18 Uhr auf dem Wochenmarkt in Ostercappeln gekauft werden. [www.hellbaum.de](http://www.hellbaum.de)

### 25 Freizeitpark Kronensee

Zwischen Wiehengebirge und Venner Moor am Mittellandkanal, umgeben von Wäldern und Wiesen, liegt der Ferienpark Kronensee, der zu Badespaß, Wassersport und Naturerlebnis einlädt. [www.kronensee.de](http://www.kronensee.de)

### Museumslandschaft Schwagstorf

#### 26 Technik-Museum, 27 Museum Schnippenburg,

#### 28 Heimatmuseum Schwagstorf

Gleich drei Museen, von denen jedes einzelne für sich spannend und erlebenswert ist, bilden zusammen ein kulturgeschichtliches Ballungszentrum, das dem wissbegierigen Geist für Stunden Stoff zu bieten hat. Ein archäologisches Museum, das die Ausgrabungsfunde und -befunde der keltisch geprägten Befestigung Schnippenburg präsentiert, liegt dort in direkter und friedlicher Nachbarschaft eines vollwertigen Heimatmuseums. Hier werden alle Bereiche des Wirtschaftens

